



En collaboration avec

**Gescolia**

Vos organismes de gestion agréés



# PROGRAMME DE NOS FORMATIONS 2021 - 2022

**Centre de Gestion Agricole de l'Ouest**

Centre de Gestion agréé du Maine et Loire - Agrément 3-03-490 - SIRET 509 842 639 00015 - APE 6920Z  
8 rue du Bon Puits - SAINT SYLVAIN D'ANJOU - 49480 VERRIERES EN ANJOU  
Téléphone : 02 41 88 60 22 - Télécopie : 02 41 86 86 45  
E-mail : [c.gestion@cegao.com](mailto:c.gestion@cegao.com) - Site Internet : [www.cegao.com](http://www.cegao.com)

## **POUR UNE INSCRIPTION RÉUSSIE :**

- Nos formations sont ouvertes aux exploitants mais également à son conjoint et ses salariés.
- Elles se déroulent, sauf indication contraire, dans les salles de formation de GESCOLIA sur Angers et Saint Herblain.
- Pour une formation payante, l'inscription ne sera définitive que si elle est accompagnée du chèque correspondant.
- Afin de simplifier votre comptabilité et la nôtre, merci d'établir un chèque par formation.
- Si une formation vous intéresse, inscrivez-vous dès maintenant vous risqueriez d'oublier...
- L'inscription est nécessaire pour toutes les formations.

## **POUR UNE INSCRIPTION RÉUSSIE :**

Nous retourner par mail ou voie postale le bulletin d'inscription joint à cette plaquette, accompagnée, le cas échéant, du ou des chèques de règlement (un par thème retenu).

Nous téléphoner : 02 41 88 60 22

Nous adresser un mail : [c.gestion@cegao.com](mailto:c.gestion@cegao.com)

Chers Adhérents,

Nous avons souhaité reprendre le cycle des formations, malgré le maintien d'un contexte sanitaire délicat.

Cette reprise s'effectue en collaboration avec nos collègues

de : **Gescolia**

Qui est un organisme de gestion BIC et BNC partenaire des experts comptables et du même réseau que le CEGAO que vous connaissiez peut-être sous le nom d'Anjou Gestion.

Nous avons donc le plaisir de vous présenter notre premier programme de formation annuel qui couvre la période de Novembre 2021 à juin 2022 et qui se déroulera :

A Angers Gescolia  
47 Avenue du Grésillé  
CS 20346  
Les Plateaux du Maine  
49003 Angers Cedex 01

A Saint Herblain Gescolia  
15 Boulevard Marcel Paul  
Bât. C - Parc de l'Angevinière  
44800 Saint-Herblain

Nous vous souhaitons toujours aussi nombreux à nos séances.  
Nous vous y accueillerons avec grand plaisir.

Le Président,

**Philippe BOUCHÉE**



### DATES & LIEUX :

Lundi 15 novembre 2021 - Angers  
Mardi 16 novembre 2021 - Saint Herblain

### HORAIRES :

de 9h00 à 17h00

### ANIMATEUR :

Xavier LAIR

### DATES & LIEUX :

Lundi 22 novembre 2021 - Angers  
Mardi 23 novembre 2021 - Saint Herblain

### HORAIRES :

de 9h00 à 17h00

### ANIMATEUR :

Jean-Pierre MARRIGUES  
Siria Consultants

### DATES & LIEUX :

25 et 26 novembre 2021 - Angers  
29 et 30 novembre 2021 - Saint Herblain

### HORAIRES :

de 9h00 à 17h00

### ANIMATEUR :

Christophe COGNÉE  
IESS Formation

# ÊTRE À L'AISE AVEC SON SMARTPHONE ANDROID

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Être en capacité de mieux acheter son smartphone en comprenant les points clés de ses spécificités
- Permettre de manipuler son smartphone aisément
- Comprendre d'où viennent les problèmes rencontrés (mémoire, mises à jour...)
- Échanger sur les meilleures pratiques

## PROGRAMME :

- Comprendre le vocabulaire des vendeurs
- Comprendre le contenu du smartphone et ses paramètres
- Manipuler les boutons, personnaliser le look, les icônes, le son
- Se connecter à Internet ou à d'autres objets (tablettes, ordinateurs...)
- Se géolocaliser et savoir se déplacer efficacement (GPS...).
- Découvrir et gérer les applications (téléchargement...)
- Échanger sur les applications les plus utiles

Durée : 7 heures – Participation repas

20 € TTC

# DYNAMISEZ UN MORAL DE VAINQUEUR !

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Construire un mental gagnant
- Utiliser l'imagerie mentale, renforcer la confiance en soi
- Améliorer ses performances
- Gérer son stress et son état émotionnel.

## PROGRAMME :

- Agir efficacement sur soi-même selon la situation rencontrée
- Faire évoluer ses croyances limitantes en croyances positives
- Vivre en direct l'apport des nouvelles pensées et de la psychologie positive
- Identifier les freins qui empêchent de réussir dans sa vie
- Dynamisez ses performances "pro" et mieux gérer stress et état émotionnel
- Stimuler son intelligence émotionnelle
- Dynamiser la visualisation mentale pour plus de ses projets professionnels.

Durée : 7 heures – Participation repas

20 € TTC

# DEVENEZ SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir les connaissances nécessaires en vue de l'obtention du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

## PROGRAMME :

- Situer le SST
- Rechercher les risques persistants pour protéger
- Prévenir
- Examiner la victime
- Alerter ou faire alerter
- Informer
- Secourir

Durée : 14 heures - Participation repas

40 € TTC



### DATES & LIEUX :

Lundi 6 décembre 2021 - Angers

Mardi 7 décembre 2021 - Saint Herblain

### HORAIRES :

De 14h00 à 17h00

### ANIMATEUR :

Patrick CHAUVIGNÉ

Gescolia

### DATES & LIEUX :

Lundi 21 février 2022 - Saint Herblain

Mardi 22 février 2022 - Angers

### HORAIRES :

De 9h30 à 17h30

### ANIMATRICE :

Cécile MATHIEU

Experte Comptable & Consultante

### DATES & LIEUX :

Lundi 14 mars 2022 - Saint Herblain

Mardi 15 mars 2022 - Angers

### HORAIRES :

De 9h30 à 17h30

### ANIMATRICE :

Cécile MATHIEU

Experte comptable & Consultante

# EXCEL, MAÎTRISE DES FORMULES

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Se perfectionner dans l'utilisation des formules d'Excel afin de gagner en productivité.

Pensez à apporter votre ordinateur portable et ses accessoires !

## PROGRAMME :

- Savoir utiliser l'assistant pour créer une formule
- Les formules simples (SI, OU, ET, MAINTENANT, AU-JOURD'HUI...)
- Des formules plus compliquées concernant les dates et heures, la manipulation de texte, les recherches, les informations sur une cellule, les formules financières pour établir un tableau d'amortissement...

*Connaissance des bases d'Excel requise*

Durée : 3 heures

Gratuit

# LE LOUEUR EN MEUBLÉ NON PROFESSIONNEL : DÉCOUVERTE

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Mieux connaître ce dispositif sur le plan comptable, juridique et fiscal.
- Appréhender les trucs et astuces pour utiliser au mieux ce statut.
- Connaître les points de vigilance concernant le changement ou la sortie du dispositif.

## PROGRAMME :

- La location meublée non professionnelle, particularités juridiques
- Les obligations comptables
- L'approche fiscale
- Les trucs et astuces pour optimiser
- Les points de vigilance

Durée 7 heures – Participation repas

20 € TTC

# LE LOUEUR EN MEUBLÉ NON PROFESSIONNEL : APPROFONDISSEMENTS

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Lien avec la première journée
- Le traitement comptable du dossier LNMP, exemple pratique
- L'approche fiscale des amortissements reportés, exemple pratique simple
- Particularités du régime Censi-Bouvard
- La sortie du dispositif

## PROGRAMME :

- Approfondir après la première journée de formation sur le traitement comptable du dossier et les obligations dévolues au chef d'entreprise
- Découvrir ce traitement à travers un cas pratique
- Comprendre l'avantage fiscal du report des amortissements à travers un cas pratique
- Évoquer la sortie du dispositif et ses conséquences

Durée 7 heures – Participation repas

20 € TTC

### DATES & LIEUX :

Lundi 2 mai 2022 - Angers  
Mardi 3 mai 2022 - Saint Herblain

### HORAIRES :

De 9h00 à 17h00

### ANIMATEUR :

Vincent DELOURMEL  
Mnémoniste

### DATES & LIEUX :

Lundi 16 mai 2022 - Angers  
Mardi 17 mai 2022 - Saint Herblain

### HORAIRES :

De 9h00 à 17h00

### ANIMATEUR :

Antoine JAMBART  
eloRezo

### DATES & LIEUX :

7 et 8 juin 2022 - Saint Herblain  
14 et 15 juin 2022 - Angers

### HORAIRES :

De 9h00 à 17h00

### ANIMATRICE :

Cyril MAÎTRE  
Apprendre vite et bien

# OPTIMISEZ ET ENTRETENEZ VOTRE MÉMOIRE

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Apprendre à optimiser, de façon concrète, ses capacités à mémoriser de nouvelles informations
- Les retrouver dès que vous en avez besoin
- Tout simplement, entretenir sa mémoire...

## PROGRAMME :

- Comment fonctionne notre mémoire et pourquoi oublie-t-on ?
- Identifier les points forts et les points faibles de notre mémoire
- Le rôle de la motivation, l'attention, la concentration active
- Quelles stratégies mettre en place pour mémoriser des visages, des noms, des textes ?
- Organiser sa pensée, retenir de nombreuses informations consciemment
- Procéder mnémoniquement

Durée 7 heures – Participation repas

20 € TTC

# COMPRENDRE LE WEB SOCIAL EN 2022 : FACEBOOK ET INSTAGRAM

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre ce qu'est le "Web Social" et son impact sur les entreprises
- Panorama des principaux médias et réseaux sociaux en 2022
- Principes de fonctionnement des réseaux sociaux, notions de mur, profil, page, viralité...

## PROGRAMME :

- **FACEBOOK** : chiffres clés, création de compte, de profil, de page d'entreprise, philosophie et usages
- Paramètres perso, paramètres de page
- Interprétation des statistiques, optimisation des posts
- Techniques de modération et stratégies de développement
- **INSTAGRAM** : histoire et philosophie, interface depuis un PC et surtout depuis l'application
- Construire son profil, son identité, sa posture
- Les mécanismes réseaux sociaux propres à Instagram, le fonctionnement de son algorithme

Durée 7 heures – Participation repas

20 € TTC

# MIND-MAPPING : UN ATOUT POUR MIEUX ORGANISER SES IDÉES

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maîtriser les règles de construction d'une carte mentale pour être très rapidement opérationnel
- Clarifier et organiser ses idées avec aisance
- Prendre des notes visuelles efficacement
- Organiser l'information dans l'espace pour mémoriser vite et bien

## PROGRAMME :

- Échanger des idées : prendre des notes lors d'un échange et en faire une restitution structurée
- Concevoir des pictogrammes : traduire ses idées en dessins simples pour la pensée visuelle (même si vous ne savez pas dessiner)
- Apprendre vite et beaucoup : comment mémoriser rapidement et se souvenir longtemps
- Se concentrer et rester attentif : utiliser de manière complémentaire l'attention et la concentration avec la carte mentale

Durée 14 heures – Participation repas

40 € TTC



**DATES & LIEUX :**

Jeudis 9 et 16 juin 2022 - Saint Herblain  
Lundis 13 et 20 juin 2022 - Angers

**HORAIRES :**

De 9h00 à 17h00

**ANIMATEUR :**

Stéphanie ROUSSEL  
Relief

# CRÉEZ VOTRE SITE AVEC WORDPRESS

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Créer et administrer un site Internet complet avec le Système de Gestion de Contenu (CMS) WordPress et le faire connaître

## PROGRAMME :

- Installer & paramétrer WordPress : nom de domaine, hébergeur, télécharger Wordpress, déployer son site, paramétrer la base de son site, trouver et installer des extensions.
- Créer & organiser ses contenus : pages et articles, images et vidéos, bibliothèque de médias, les liens, les formulaires.
- La gestion des images et des illustrations, la personnalisation du design
- Les obligations d'un site internet : mentions légales, utilisation des cookies, RGPD
- Référencer son site

Durée 14 heures – Participation repas

40 € TTC



## Autres Rendez-Vous.

Nous serons heureux de vous accueillir :

Sur le stand du SIVAL du 11 au 13 janvier 2022 au Parc des Expositions d'Angers

Connectez-vous  
aux productions  
de demain



Angers

11, 12 et 13  
janvier 2022

Au moment de la déclaration  
PAC,  
En appui individualisé  
Du 1<sup>er</sup> Avril au 15 mai 2022

Centre de Gestion Agricole de l'Ouest

8, Rue du Bon Puits - ST SYLVAIN D'ANJOU  
49480 VERRIERES EN ANJOU

Tél : 02 41 88 60 22 – Fax : 02 41 86 86 45

E-mail : [c.gestion@cegao.com](mailto:c.gestion@cegao.com) Site Internet : [www.cegao.com](http://www.cegao.com)

## POUR UNE INSCRIPTION RÉUSSIE :

☐ Être à l'aise avec son smartphone Android	20 €
☐ Dynamiser un moral de vainqueur	20 €
☐ Devenez sauveteur secouriste du travail	40 €
☐ Excel, maîtrise des formules	Gratuit
☐ Loueur en meublé - découverte	20 €
☐ Loueur en meublé – approfondissement	20 €
☐ Optimisez et entretenez votre mémoire	20 €
☐ Le Web social : Facebook et Instagram	20 €
☐ Mind-maping, organisez vos idées	40 €
☐ Créez votre site avec WordPress	40 €